

TVIRTINU:

**UKMERGĖS UŽUPIO PAGRINDINĖS MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
SPECIALISTĖS
AUDROS BERTAŠIENĖS DARBO PLANAS 2018/2019M.M.**

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas (m, mėn)	Įvykdymo kriterijus/mėn.	Procentas /mėn.
1 Sveikatingumo veiklos metodinių konsultacijų auklėtojams, vaikams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams) teikimas ir metodinės ir informacinės medžiagos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą:			
	-mokiniam	5/mėn.		
	- tėvams	2/mėn.		
	- auklėtojams	2/mėn.		
	1.2. Kaupti ir padaryti prieinamą informacinę, metodinę medžiagą vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Nuolat		
	1.3. Dalyvauti tėvų susirinkimuose, pateikti informaciją apie vaikų sveikatos problemas.	1/metus		
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose ir pan.) ugdymo įstaigos bendruomenei.	2.1. Organizuoti mokymus moksleiviams įvairiomis sveikatos temomis ,vykdant psichoaktyvių medžiagų prevenciją. 2018 m. rugsėjis – 2019 m. birželis mėn.:	2018 – 2019 m. m.	Derinant su sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su klasių vadovais (klasės valandėlių metu, integruojant į pamokas ir kt.)	
	1. Adaptacija naujoje aplinkoje, dienos režimas	Rugsėjo mėn.		
	2. Saugokime savo akyles	Spalio mėn.		
	3. Elektroninės cigaretės	Lapkričio mėn.		

	4. Lytiškumo ugdymas	Gruodžio mėn.		
	5. Alkoholio žala jaunam organizmui	Sausio mėn.		
	6. Narkotinės medžiagos	Vasario mėn.		
	7. Asmens higiena	Kovo mėn.		
	8. Skiepų nauda	Balandžio mėn.		
	9. Atostogaukime saugiai	Gegužės mėn.		
	2.2. Paruošti standus :	3/per metus		
	- Gripas	Spalio mėn.		
	- Pasaulinei diabeto dienai paminėti.	Lapkričio mėn.		
	Pasaulinei dienai be tabako paminėti	Gegužės mėn.		
	2.3. Paruošti medžiagą ir patalpinti mokyklos svetainėje, laikraštyje	4/per metus		
	- Vaikų cukrinis diabetas	Lapkričio mėn.		
	- Pedikuliozė	Sausio mėn.		
	- Pavasarinis gripas	Kovo mėn.		
	- Atsargiai erkės	Gegužės mėn.		
	2.4. Suorganizuoti ar prisidėti prie renginių, rengimo:	4/per metus		
	- Pasaulinei regėjimo dienai paminėti	Spalio mėn.		
	- Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti	Lapkričio mėn.		
	- Pasaulinei sveikatos dienai	Balandžio mėn.		
	- AIDS dienai paminėti – Protų mūšis	Gruodžio mėn.		
3. Ugdymo įstaigos projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Dalyvauti ugdymo įstaigos vykdomose programose ir projektuose pravedant atitinkamomis temomis paskaitas vaikams.	2018 – 2019 m. m.		

4. Vaikų maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	4.1. Teikti pasiūlymus specialistams, atsakingiems už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Esant poreikiui		
	4.2. Vertinti maisto gaminimo vietos bei gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytas neatitiktis (pažeidimus) bei siūlyti priemones joms pašalinti.	1/sav.		
5. Ugdymo įstaigos aplinkos atitiktis visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas, dalyvavimas nustatant prioritetinius ugdymo įstaigos aplinkos bei sąlygų gerinimo klausimus.	5.1. Vertinti ugdymo įstaigos aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus neatitikimus:	1/mėn.		
	5.2. Konsultuoti klasių auklėtojus dėl vaikų sėdėjimo ir darbo vietų ergonominių rekomendacijų priklausomai nuo jų ūgio, regėjimo ir klausos būklės, atsižvelgiant į gydytojų rekomendacijas.	1/ m. Paruošti per elektroninį dienyną, gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.		
	5.3. Paruošti informaciją auklėtojams, kūno kultūros mokytojams apie klasės mokinių sveikatą ir individualias rekomendacijas, akcentuojant į ką mokytojai turėtų atkreipti dėmesį bendraujant su kiekvienu vaiku atsižvelgiant į jo sveikatos būklę.	1/ m. Paruošti per elektroninį dienyną, gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.		
6. Pasiūlymų ugdymo įstaigos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją ugdymo įstaigose teikimas.	6.1. Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į ugdymo įstaigą ir iš jos, registraciją.	Nuolat		
	6.2. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją.	Įvykus traumai raštu atlikti analizę		

	6.3. Informacijos pateikimas VSB apie įvykusias traumas ugdymo įstaigoje.	1/metus už praėjusius metus pateikti biurui		
7. Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus (mokslo metų pradžioje) pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka.	7.1. Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas.	Nuolat		
	7.2. Pranešimai ugdymo įstaigos bendruomenei bei visuomenės sveikatos biurui apie vaikų sveikatą.	1/metus – biurui ir mokyklos administracijai per elektroninį dienyną		
	7.3 Informuoti auklėtojus apie mokinių sveikatą, kūno kultūros grupę.	1/metus Per elektroninį dienyną		
	7.4. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitų bei paaiškinamųjų raštų pateikimas VSB. (Forma 41)	1/metus		
8. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių paplitimo nustatymas.	8.1. Mokyti vaikus, ir tėvus optimaliai gyventi, sergant įvairiomis lėtinėmis ligomis (alergijomis, astma, diabetu, epilepsija, ir kt.)	Esant poreikiui		
9. Pagalba organizuojant vaikų imunoprofilaktiką.	9.1. Skleisti informaciją apie gripo ir kitus profilaktinius skiepėjimus.	1/metus		
10. Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas ugdymo įstaigoje.	10.1. Organizuoti Nacionalinio visuomenės sveikatos centro apskrityje specialistų nurodytų prieš epideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą.	Esant poreikiui		
	10.2. Tikrinti vaikus dėl pedikuliozės, odos - grybelinių susirgimų. (prieš tai gavus tėvų sutikimus)	Esant poreikiui		
	10.3. Įtarus užsikrėtus šiomis ligomis, informuoti vaikų tėvus, stengtis šią problemą spręsti kartu su tėvais.	Esant poreikiui		
11. Pirmos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui		

	11.2. Konsultuoti mokinius esant nusiskundimams, suteikti pirmą pagalbą, reikalui esant siųsti pasitikrinti pas šeimos gydytoją.	Esant poreikiui		
	11.3. Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą.	Esant poreikiui		
	11.4. Sukomplektuoti bei papildyti pirmos pagalbos rinkinį sveikatos kabinete, vykdyti jo naudojimosi priežiūrą.	Rugpjūčio - rugsėjo mėn., vėliau pagal poreikį		
	11.5. Organizuoti besidominčių mokinių mokymą teikti pirmąją pagalbą.	Esant poreikiui		

SUDERINTA:

Mokyklos direktorius: