

Kaip elgtis, jei man patvirtinta COVID-19 liga?



1

IZOLIUOTIS

Ligonis turi būti izoliuotas atskiroje patalpoje su atskiru sanitariniu mazgu. Užsikrėtusiajam draudžiama eiti į bendras patalpas (koridorių, virtuvę ir kt.). Maistą ir kitas būtinas priemones prie ligonio izoliavimosi patalpos išorinių durų turi palikti kiti asmenys. Izoliavimo metu toje pačioje patalpoje kartu su ligoniu negali gyventi kiti sveiki asmenys.



2

SUDARYTI KONTAKTŲ SĄRAŠĄ

Sudaryti didelės rizikos sąlytį turėjusių asmenų sąrašą. Jame nurodyti vardus, pavardes, telefono numerius - šį sąrašą reikės pateikti NVSC.

SVARBU - būtina informuoti žmones, su kuriais bendravote!!!

TAIP PAT – sudaryti sąrašą vietų, kur 14 dienų laikotarpyje lankėtė, kuo tiksliau nurodant datą ir laiką.

LAUKITE, KOL SU JUMIS SUSISIEKS NVSC SPECIALISTAI.



3

STEBĖTI SAVO SVEIKATOS BŪKLĘ

Bendrauti su šeimos gydytoju. Kasdien matuoti kūno temperatūrą ir stebėti savo sveikatos būklę.

Kada žmogus laikomas pasveikusiu?



Pacientams, sirgusiems lengva COVID-19 forma

Izoliacija gali būti nutraukta po 10 dienų nuo simptomų atsiradimo pradžios, jei ligos simptomai išnyko ir pacientas nebekarščiuoja ne mažiau kaip 24 val., nevartodamas vaistų. Jei ligos simptomai išnyko po dešimtos ligos dienos, izoliacija gali būti nutraukta po simptomų išnykimo praėjus ne mažiau kaip 3 dienoms.



Esant sunkiai COVID-19 ligos formai

Izoliaciją galima nutraukti po 20 dienų nuo simptomų atsiradimo pradžios, jei ligos simptomai išnyko ir pacientas nebekarščiuoja ne mažiau kaip 24 val., nevartodamas antipiretikų.



Asmenims, sergantiems besimptomė ligos forma

Izoliacija gali būti nutraukiama po 10 dienų nuo tos dienos, kai pirmą kartą PGR metodu nosiaryklės mėginyje buvo aptiktas koronavirusas.

Tyrimai PGR metodu COVID-19 ligos gydymo ir (ar) stebėjimo metu nebekartojami, išskyrus atvejus, kai sprendžiama dėl ankstesnio nei rekomenduojama izoliacijos nutraukimo arba esant išreikštai imunosupresijai.

Dėl koronaviruso Ukmergėje pradedami testuoti visi norintys

Pagal Sveikatos apsaugos ministro-valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės Operacijų centro vadovo sprendimą, Ukmergėje pradedami testuoti visi norintys, nors ir nejaučiantys jokių COVID-19 infekcijos simptomų asmenys.

Tyrimui gyventojai galės registruotis pasiskambinę į koronaviruso Karštąją liniją tel. nr. 1808 (visą parą) arba jai alternatyvios, Ukmergėje įsteigtos atskiros Karštosios linijos tel. nr. **+370 675 72384** (tik darbo dienomis, nuo 9.00 iki 16.00 val.). Žmonės bus informuojami, koku laiku gali atvykti į mobilųjį patikros punktą Ukmergėje.

Tie gyventojai, kuriems reikia atlikti COVID-19 testą, bet jie neturi nuosavo automobilio, paskambinę numeriu **+370 675 72384** turi apie tai informuoti. Suderinus laiką, atvažiuos specialus transportas ir nuveš asmenis į mobilųjį patikros punktą.

Pasinaudokite puikia galimybe sužinoti savo sveikatos būklę – ar turint simptomų, ar ne. Kol kas per dieną mobiliajame patikros punkte Ukmergėje galės pasitikrinti apie 100 ukmergiškių.

Ukmergėje pradedami
testuoti visi norintys



Registracija

1808 arba

(visą parą)

8 675 72384

(tik darbo dienomis, nuo 9.00 iki 16.00 val.)



Tie gyventojai, kuriems reikia atlikti COVID-19 testą, bet jie neturi nuosavo automobilio, paskambinę numeriu **8 675 72384** turi apie tai informuoti. Suderinus laiką, atvažiuos specialus transportas ir nuveš asmenis į mobilųjį patikros punktą.